



Jiskra Ústí nad Orlicí

Tréninkový týdenní plán 14.5. - 20.5.2018



Den	A tým Chudý	B tým Tesař	C tým Mačát	Dorost 19 Bárta	Dorost 17 Eliáš	Žáci starší Krummer	Žáci mladší Špaček	Přípravka st. Hoffman	Přípravka ml. Rossler	Bambini Grunta
Po	VOLNO	VOLNO	VOLNO	TJ - 17,00 H2	TJ - 17,00 H2	TJ - 16,15 H2	TJ - 16,15 H2	TJ - 16,00 UMT	TJ - 16,00 UMT	VOLNO
Út	TJ - 18,00 H1	TJ - 17,00 H2	VOLNO	TJ - 17,00 H2	TJ - 17,00 H2	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO	TJ - 16,00 H2
St	TJ - 18,00 H1	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO	TJ - 16,15 UMT	TJ - 16,15 UMT	TJ - 16,00 UMT	TJ - 16,00 UMT	VOLNO
Čt	VOLNO	VOLNO	TJ - 18,00 UMT-H2	TJ - 17,00 H2	TJ - 17,00 H2	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO	TJ - 16,00 H2
Pá	TJ - 17,00 H1	TJ - 17,00 H2	VOLNO	VOLNO	VOLNO	TJ - 15,15 H1	TJ - 15,15 H1	TJ - 16,00 H2	TJ - 16,00 H2	VOLNO
So	MUD - 17,00 Benešov	VOLNO	VOLNO	MUD - 12,15 Benešov	MUD - 14,30 Benešov	VOLNO	VOLNO	Turnaj - 9,00 Hlinsko	Turnaj - 9,00 Hlinsko	Turnaj - 9,30 Lanškroun UMT
Ne	VOLNO	MUD - 17,00 Řetová	MUV - 16,00 Rudoltice	VOLNO	VOLNO	MUV -9,30 Holice	MUV -11,15 Holice	VOLNO	VOLNO	VOLNO